

Викторина по первой помощи «Думай быстро»

1. На улице комары и все используют средства, отпугивающие насекомых. Это средство попадает Вам в глаз. Ваши действия?

СКАЗАЛИ ЛИ ВЫ...?

- Промывайте глаз в течение 15 минут.
- Вызовите службу токсикологического центра! (1-800-222-1222)

2. В гараже у Вас с верстака упала какая-то емкость и разбилась о бетонный пол. В то время как Вы пытались ее поймать, брызги попали Вам в лицо. Глаз печет то ли из-за жидкости, то ли, возможно, из-за осколков стекла. Ваши действия?

- Промывайте глаз в течение 15 минут.
- Вызовите службу токсикологического центра! (1-800-222-1222)
- НЕ ТРИТЕ глаз!
- После промывания глаза Вам может потребоваться посещение пункта первой помощи, если глаз все еще красный, болит, странно выглядит или если упало зрение.
- Не забудьте взять с собой бутылку с данным химикатом (или прилагающуюся к нему инструкцию), так как это поможет врачу правильно лечить глаз.

3. Во время вечеринки Вы, скучая, вышли прогуляться со своими двоюродными братом и сестрой. Брат заявляет, что освежитель воздуха, распыленный в глаз, ослепляет только на 4 секунды. Сестра пытается доказать, что он неправ и до того, как Вы успели ее остановить, она уже кричит от боли. Ваши действия?

- Промывайте глаз в течение 15 минут.
- Вызовите службу токсикологического центра! (1-800-222-1222)
- НЕ ТРИТЕ глаз!

4. Вы плаваете в бассейне соседа и начинаете чувствовать жжение в глазах. Ваши действия?

- Промывайте глаз в течение 15 минут.
- Вызовите службу токсикологического центра! (1-800-222-1222)
- НЕ ТРИТЕ глаз!

5. Вы помогаете своему дяде заменить аккумулятор во время ремонта машины. Внезапно один из аккумуляторов падает, и брызги кислоты попадают в лицо дяде (свои единственные защитные очки он отдал Вам). Он вопит, выкрикивая такие слова, которые мы не можем произнести в классе. Ваши действия?

- Промывайте глаз не менее 15 минут.
- Вызовите службу токсикологического центра! (1-800-222-1222)
- НЕ ТРИТЕ глаз!

- После промывания глаза Вам может потребоваться посещение пункта первой помощи.
- Не забудьте взять с собой бутылку с данным химикатом (или прилагающуюся к нему инструкцию), так как это поможет врачу правильно лечить глаз.

6. Играя в футбол, Вы почти выигрываете, когда участнику Вашей команды сильно ударяют в район глаз. У него в глазах мигают огоньки. Ваши действия?

- Немедленно приложите пакет со льдом к месту повреждения глаза!

7. Вы обрабатываете молотком дерево и металл, работая над школьным проектом. Тут появляется Ваша мама, чтобы позвать Вас на ужин, щепка отлетает и попадает ей в глаз. Ваши действия?

- Прикройте глаз (накройте бумажным стаканчиком) но НЕ прикладывайте лед и не оказывайте НИКАКОЕ давление на глаз, который подвергся ПРОНИКАЮЩЕМУ ранению!
- НЕ пытайтесь УДАЛИТЬ инородное тело из глаза: Вы можете сделать хуже! Немедленно обратитесь за медицинской помощью!

8. Вы сидите с ребенком. Несмотря на Ваши предупреждения, ребенок прыгает на диване, резко соскакивает и сильно ударяется глазом об угол журнального столика. Ваши действия?

- Немедленно приложите пакет со льдом к месту повреждения глаза!
- Разрывы (раны) в любой области глаза или его части требуют немедленного медицинского вмешательства!
- Позвоните родителям и решите, нужно ли вызывать скорую помощь.

9. Ваш младший брат нашел старый карманный лазер и светил Вам в глаза, пока Вы смотрели телевизор. Ваши глаза начали слезиться, заболела голова, предметы вокруг стали плыть. Ваши действия?

- Немедленно позвоните окулисту!

10. На зимних каникулах Вы отправились кататься на лыжах. Снег был красивый, каждый день ярко светило солнце, но Вы не надевали очки, защищающие от ультрафиолета. Теперь все кажется Вам слегка затуманенным, а яркий свет вызывает дискомфорт. Ваши действия?

- Немедленно позвоните окулисту!

11. Вы работаете в приемной, отвечая на звонки. Из солярия выходит клиент, у которого в глазах мелькают пятна. Ваши действия?

- Позаботьтесь, чтобы клиент немедленно позвонил окулисту!

12. На пятидесятилетие Вашей тети кто-то вставил в пирог вместо свеч бенгальские огни, разбрасывающие горячие искры. Вдруг Ваша тетя побежала на кухню, держась за глаз. Ваши действия?

- Немедленно позвоните окулисту или в неотложную помощь!
- Не трите и не промывайте глаз!

(Если имеются осколки от бенгальских огней, необходимо принимать меры как при проникающем ранении.)

13. Вы смотрите, как папа паяет провода. Отмахиваясь от залетевшего насекомого, он случайно смахнул немного горячего припоя Вам в глаз. Ваши действия?

- Немедленно позвоните окулисту или в неотложную помощь!
- Не трите и не промывайте глаз!

(Принимайте меры как при проникающем ранении.)

14. Из духовки исходил какой-то странный запах. Вы открыли ее и заглянули внутрь, не понимая, что она была поставлена в режим горячей очистки. Вы отпрянули назад, но теперь у Вас болят лицо и глаза. Ваши действия?

- Немедленно позвоните окулисту!
- Не трите и не промывайте глаз!

15. На каникулах Вы плавали в пруду, теперь Вы чувствуете дискомфорт, когда надеваете контактные линзы. Ваши действия?

- СНИМИТЕ контактные линзы!
- Немедленно позвоните окулисту!

16. Вы сильно устали вчера вечером и рано пошли спать. Когда Вы проснулись утром, чтобы идти в школу, какая-то твердая масса практически склеила Ваши веки. Ваши действия?

- Немедленно позвоните окулисту!

17. На прошлых выходных Вы участвовали в школьном спектакле. Грумер использовал один и тот же карандаш для подведения глаз для нескольких участников, чтобы сэкономить время и деньги. Теперь Ваши глаза чешутся. Ваши действия?

- Немедленно позвоните окулисту!

Достаточно ли быстро Вы думали, спасая СВОЮ единственную пару глаз?